

# NOS EXPERTS

*Médecins, professeurs, gastro-entérologues, psychiatres, chercheurs sur le microbiote, diététiciennes, nutritionnistes, spécialistes de la méditation et de l'hypnose... nous avons sollicité les meilleurs experts pour mieux comprendre et prendre en charge les caprices de nos intestins.*



**Pr FRANCISCA JOLY GOMEZ**

Professeure en nutrition à l'université Paris-VII Denis-Diderot, gastro-entérologue et nutritionniste, elle est notamment l'auteure de *l'Intestin, notre deuxième cerveau* et de *Bien nourrir notre intestin*, avec Isabel Gomez Dubest (Marabout).



**Dr CHRISTOPHE ANDRÉ**

Psychiatre et spécialiste des troubles émotionnels, il a dirigé une unité spécialisée dans le traitement des troubles anxieux et phobiques à l'hôpital Sainte-Anne (Paris). A la fin des

années 90, il s'intéresse à la méditation. Il se forme alors à l'enseignement de la pleine conscience et devient l'un des tout premiers à la proposer dans le cadre thérapeutique. Il est l'auteur de nombreux best-sellers, comme *Méditer, jour après jour* (L'Iconoclaste) ou *Imparfait, libres et heureux* (Odile Jacob). Son dernier ouvrage : *Le Temps de méditer* (L'Iconoclaste).



**Dr ADRIAN CHABOCHÉ**  
Généraliste et spécialiste de l'approche globale et de l'hypnose médicale, il exerce au Centre d'évaluation et de traitement de la douleur au CHU Ambroise-Paré (92). Enseignant universitaire, il est l'auteur entre autres de *l'Hypnose : mon coach sportif* (In Press).



**MICHEL NEUNLIST**

Directeur de recherche à l'Inserm (Nantes), il dirige l'unité Inserm-Tens « Système nerveux entérique dans les maladies digestives et du cerveau ». Cette unité est intégrée au sein de l'Institut des maladies de l'appareil digestif et du foie du CHU de Nantes.



**Pr JOËL DORÉ**

Directeur de recherche à l'Inra et directeur scientifique de MetaGenoPolis, il travaille sur le microbiote

depuis une trentaine d'années. Il a rédigé plus de 220 publications sur le sujet. Ses travaux ont été récompensés par plusieurs prix et il a reçu les Lauriers de l'Inra 2017 pour sa carrière. Il est cofondateur de MaaT Pharma (biotech du microbiome humain) et coordinateur scientifique de la plate-forme gutmicrobiotaforhealth.com.



**SYLVIE HAMPIKIAN**

Vétérinaire de formation et titulaire d'un CES d'immunologie, elle s'est orientée vers la recherche, travaillant notamment à l'Institut Pasteur. Puis elle a

exercé en tant qu'expert pharmaco-toxicologue pour l'industrie pharmaceutique et cosmétique. Depuis plus de dix ans, elle écrit des ouvrages sur les plantes et leurs usages, notamment *Balade médicinale au fil des saisons* et *Je fabrique mes baumes, gels, pommades...* (Terre vivante).



**Dr FRANÇOIS MULET**

Généraliste et homéopathe à Angers, il enseigne la médecine générale, la gynécologie et l'homéopathie en faculté de médecine et en école de sages-femmes.

**Pr JEAN-MARC SABATÉ**

Gastro-entérologue et chercheur à l'Inserm en physiopathologie et pharmacologie clinique de la douleur, ce spécialiste de la prise en charge du syndrome de l'intestin irritable est coprésident du comité scientifique de l'Association des patients souffrant du syndrome de l'intestin irritable.



**Pr EMMANUEL HAFEN**

Psychiatre, professeur au CHU de Besançon et directeur du laboratoire

de neurosciences de l'université de Franche-Comté, il est aussi président de l'Association française de psychiatrie biologique. Il coordonne la recherche de la Fondation FondaMental, qui promouvoit une prise en charge personnalisée et multidisciplinaire des troubles psychiatriques sévères.



**PAULE LATINO-MARTEL**

Directrice de

recherche à l'Inra, elle coordonne le réseau National alimentation cancer recherche (Nacre). [inra.fr/nacre](http://inra.fr/nacre) et [@ReseauNACRe](https://twitter.com/ReseauNACRe).



**LENKA NEUMANOVA**

Naturopathe spécialisée en chronobiologie alimentaire et sophrologue, elle est aussi praticienne en hypnose ericksonienne.